



## Pau-Pyrénées Marche

Calendrier prévisionnel marche nordique fin 2026

La séance du jeudi matin intégrera du renforcement musculaire ou du cardio

|                           |                         |                        |                         |                         |                           |                         |                           |
|---------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| mardi, 1 septembre 2026   | Château de Franqueville | jeudi, 1 octobre 2026  | Stade d'Eaux-Vives      | mardi, 3 novembre 2026  | Stade d'Eaux-Vives        | mardi, 1 décembre 2026  | Plaine des sports de Lons |
| jeudi, 3 septembre 2026   | Château de Franqueville | mardi, 6 octobre 2026  | Guinguette de Billère   | jeudi, 5 novembre 2026  | Stade d'Eaux-Vives        | jeudi, 3 décembre 2026  | Plaine des sports de Lons |
| mardi, 8 septembre 2026   | Lac des Carolins        | jeudi, 8 octobre 2026  | Guinguette de Billère   | mardi, 10 novembre 2026 | Plaine des sports de Lons | mardi, 8 décembre 2026  | Lac de Laroin             |
| jeudi, 10 septembre 2026  | Lac des Carolins        | mardi, 13 octobre 2026 | Bois de Pau             | jeudi, 12 novembre 2026 | Plaine des sports de Lons | jeudi, 10 décembre 2026 | Lac de Laroin             |
| samedi, 12 septembre 2026 | Journée Nelson Paillou  | jeudi, 15 octobre 2026 | Bois de Pau             | mardi, 17 novembre 2026 | Lac de Laroin             | mardi, 15 décembre 2026 | Stade Lavie               |
| mardi, 15 septembre 2026  | Bois de Pau             | mardi, 20 octobre 2026 | Lescar accueil          | jeudi, 19 novembre 2026 | Lac de Laroin             | jeudi, 17 décembre 2026 | Stade Lavie               |
| jeudi, 17 septembre 2026  | Bois de Pau             | jeudi, 22 octobre 2026 | Lescar accueil          | mardi, 24 novembre 2026 | Stade Lavie               | mardi, 22 décembre 2026 | Château de Franqueville   |
| mardi, 22 septembre 2026  | Lescar accueil          | mardi, 27 octobre 2026 | Château de Franqueville | jeudi, 26 novembre 2026 | Stade Lavie               | jeudi, 24 décembre 2026 | Réveillon                 |
| jeudi, 24 septembre 2026  | Lescar accueil          | jeudi, 29 octobre 2026 | Château de Franqueville |                         |                           | mardi, 29 décembre 2026 | Trêve des confiseurs      |
| mardi, 29 septembre 2026  | Stade d'Eaux-Vives      |                        |                         |                         |                           |                         |                           |

| Numéros de téléphones utiles |
|------------------------------|
| Jean-Pierre 06.08.37.19.34   |
| Laurence B 06.16.66.01.42    |
| Ivan 06.77.13.80.04          |

| Liens googlemaps des rdv  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Château de Franqueville   | <a href="https://www.google.fr/maps/dir/43.2868305,-0.3440678/@43.2874475,-0.3473294,17z?entry=ttu">https://www.google.fr/maps/dir/43.2868305,-0.3440678/@43.2874475,-0.3473294,17z?entry=ttu</a>                                                                                                                                                                                                   |
| Bois de Pau               | <a href="https://www.google.fr/maps/dir/Parking/@43.3346548,-0.3654075,17z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd56461b11037909:0x71d557c9ad0b09f0!2m2!1d-0.3638308!2d43.3353601?entry=ttu">https://www.google.fr/maps/dir/Parking/@43.3346548,-0.3654075,17z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd56461b11037909:0x71d557c9ad0b09f0!2m2!1d-0.3638308!2d43.3353601?entry=ttu</a>                                 |
| Stade d'Eaux-Vives        | <a href="https://www.google.fr/maps/dir/43.2872288,-0.3593028/@43.2867134,-0.3602255,17z?entry=ttu">https://www.google.fr/maps/dir/43.2872288,-0.3593028/@43.2867134,-0.3602255,17z?entry=ttu</a>                                                                                                                                                                                                   |
| Lac des Carolins          | <a href="https://www.google.fr/maps/dir/43.3363053,-0.4077703/@43.3360244,-0.4095727,17z?entry=ttu">https://www.google.fr/maps/dir/43.3363053,-0.4077703/@43.3360244,-0.4095727,17z?entry=ttu</a>                                                                                                                                                                                                   |
| Guinguette de Billère     | <a href="https://www.google.fr/maps/dir/43.2943783,-0.4045946/@43.2937536,-0.4017836,17z?entry=ttu">https://www.google.fr/maps/dir/43.2943783,-0.4045946/@43.2937536,-0.4017836,17z?entry=ttu</a>                                                                                                                                                                                                   |
| Plaine des sports de Lons | <a href="https://www.google.fr/maps/dir/Parking+Plaine+des+Sports/@43.3238965,-0.3954107,18z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd564f614cd279fb:0x89be48d06fdff7b!2m2!1d-0.397611!2d43.3239603?entry=ttu">https://www.google.fr/maps/dir/Parking+Plaine+des+Sports/@43.3238965,-0.3954107,18z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd564f614cd279fb:0x89be48d06fdff7b!2m2!1d-0.397611!2d43.3239603?entry=ttu</a> |
| Lac de Laroin             | <a href="https://www.google.fr/maps/dir/Iktus/@43.3065277,-0.4283911,17z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd564fc0faec3d93:0x4e0b36cf8d7c854d!2m2!1d-0.433402!2d43.306598?entry=ttu">https://www.google.fr/maps/dir/Iktus/@43.3065277,-0.4283911,17z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd564fc0faec3d93:0x4e0b36cf8d7c854d!2m2!1d-0.433402!2d43.306598?entry=ttu</a>                                         |
| Stade André Lavie         | <a href="https://maps.app.goo.gl/WQglnrhOgloh04Qv6">https://maps.app.goo.gl/WQglnrhOgloh04Qv6</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Lescar accueil            | <a href="https://maps.app.goo.gl/1gaPcQYTwwPePBFb9">https://maps.app.goo.gl/1gaPcQYTwwPePBFb9</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |